

nom.....
prénom.....
adresse.....
.....
téléphone.....
email.....
problèmes particuliers à signaler.....
.....
.....

JE CHOISIS MON COURS

LUNDI

08H00-08H30	GTS (30MN)
09H00-09H55	GARUDA RÉVEIL
10H05-11H00	GYM DOS PILATES DOUX
11H15-12H10	MÉLI-MÉLO PILATES GARUDA
12H25-13H20	GARUDA INTERMÉDIAIRE
17H50-18H45	GTS TRAINING
19H00-19H55	GARUDA AVANCÉ

MARDI

09H00-09H55	PILATES DOS
10H05-11H00	MOBILITÉ- STRETCH (GARUDA DOUX)
11H15-12H10	CIRCUIT TRAINING
12H20-13H20	CIRCUIT TRAINING + GTS
17H15-18H00	MOBILITÉ ÉQUILIBRE STRETCH SÉNIORS
18H25-19H20	GARUDA INTERMÉDIAIRE
19H30-20H25	CIRCUIT TRAINING +GTS

MERCREDI

08H00-08H30	GTS (30 MN)
10H15-11H00	GTS SÉNIORS
11H15-12H10	GTS TRAINING
12H25-13H20	GTS GARUDA
18H00-18H55	CIRCUIT TRAINING
19H05-20H00	GYM DOS PILATES

VENDREDI

07H45-08H15	GTS (30 MN)
08H35-09H30	CIRCUIT TRAINING + GTS (GALERIE)
10H05-11H00	GTS DOUX
11H15-12H10	GYM DOS PILATES
12H25-13H20	GYM DOS PILATES

SAMEDI

09H00-09H55	GARUDA RÉVEIL
-------------	---------------

JE CHOISIS MA FORMULE (35 SÉANCES + ACCÈS À UNE VIDÉO PAR MOIS)

COURS COLLECTIFS (8 PERSONNES)

1 COURS/SEMAINE 460 €
2 COURS/SEMAINE 760 €
3 COURS/SEMAINE 1000 €

COURS SEMI COLLECTIFS (6 PERSONNES : CIRCUIT TRAINING + GTS)

1 COURS PAR SEMAINE 550 €

COURS SUR GTS DE 55 MN (4 PERSONNES)

1 COURS PAR SEMAINE 620 €
2 COURS PAR SEMAINE 1150 €

COURS SUR GTS DE 30 MN (4 PERSONNES)

2 COURS PAR SEMAINE 620 €

FORFAITS

1 COURS COLLECTIF + 1 COURS SUR GTS / SEMAINE 1000 €
2 COURS COLLECTIFS + 1 COURS SUR GTS/ SEMAINE 1300 €
1 COURS COLLECTIF + 1 COURS SEMI COLLECTIF/ SEMAINE 900 €

COURS SENIORS 45 MN

1 COURS COLLECTIF / SEMAINE 350 €
1 COURS SUR GTS / SEMAINE 465 €
1 COURS COLLECTIF + 1 COURS SUR MACHINE / SEMAINE 750 €

CARTES DE COURS

CARTE DE 10 COURS COLLECTIFS (HORS MACHINES) 190 €
CARTES DE 10 COURS COLLECTIFS AVEC GTS 250 €
COURS EN VISIO ABONNEMENT SAISON 35 SÉANCES 430 €
CARTE DE 10 COURS 150 €

ABONNEMENTS VIDÉOS

2 VIDÉOS 50 € PAR MOIS

COURS PARTICULIERS

CARTE DE 10 COURS 520€

RÈGLEMENTS À L'ORDRE DE HÉLÈNE MARGUERIE À ENVOYER À

FEELGOOD

ESPACE FORME

galerie de l'émeraude
2 - 4, rue Jean Jaurès
74000 ANNECY

06 87 08 77 61

helene@feelgood-annecy.com
www.feelgood-annecy.com